

Træn, træn og træn sammen i trafikken, før dit barn skal af sted på egen hånd.
Vi hjælper jer på vej med 5 øvelser. **Her er øvelse nr. 4.**



STOP – SÅDAN GØR DU:

1. Kig tilbage og ræk en hånd i vejret.
2. Brems cyklen stille og roligt.

UD OG OP MED ARMEN

Træn i at bruge armene rigtigt ved sving og stop.
Start et sted med ingen eller meget lidt trafik.

SVING – SÅDAN GØR DU:

1. Tjek at der er fri bane, inden du svinger.
2. Ræk hånden ud til den side, du vil svinge til.



HUSK ALTID
CYKELHJELMEN