

Vidensvitamin - kærlighed

Kærlighed er ren kemi – her er seks hormoner og signalstoffer, der bobler rundt i kroppen ved kærlighed:

Oxytocin kaldes kærlighedshormonet og binder dig sammen med din partner, efter nyforelskelsen har lagt sig. Stoffet udløses gennem orgasme og berøring af brystvorterne. Stoffet stiger også hos ammende kvinder og knytter mor og barn tættere sammen.

Serotonin er et signalstof, der falder under nyforelskelsen, så vi holder fokus på vores eneste ene. Samme tilstand findes hos mennesker med tvangshandlinger. Det forklarer, hvorfor du bliver helt besat af din partner og ikke kan tænke på andet. Når serotonin-niveauet bliver normalt, er den nyforelskede fase ovre.

Dopamin er belønning fra hjernen, der gør dig glad og opstemt, når du ser din partner. Dopaminen udløses kun så længe, forholdet er nyt og spændende.

Noradrenalin er et stresshormon, der er ansvarlig for den nyforelskede følelse. Stoffet giver dig hjertebanken og svedige hænder blot ved tanken om din udkårne.

Testosteron er et kønshormon, der giver manden maskuline karaktertræk. Kvinder producerer også små mængder testosteron, som booster sexlysten. Får kvinden brug for et ekstra boost, kan manden give det videre i spyttet gennem et hedt kys.

Vasopressin er et hormon, der ligner oxytocin. Det udløses via kropskontakt og gør båndende stærkere.