



# Forebyggende hjemmebesøg

– En samtale med en  
sundhedsvejleder



## Sundhedsvejlederne

Sundhedshus Vejle  
Vestre Engvej 51 A, 2. sal · 7100 Vejle  
Tlf.: 76 81 80 96  
sundhed@vejle.dk  
[www.vejle.dk/hjemmebesog](http://www.vejle.dk/hjemmebesog)

# Forebyggende hjemmebesøg

– En mulighed for at sætte fokus på dit liv

## Hvad kan samtalen handle om?

Vi kan tale om det, der er vigtigt for dig lige nu.

Formålet med besøget er at sætte ind, før evt. problemer opstår eller vokser sig store.

Så samtalen er et tilbud, uanset om du har det godt eller måske mindre godt.

Der er meget forskelligt, vi kan tale om. Her er inspiration til typiske emner:

- Din trivsel – er du glad og tilfreds med livet, eller er der noget, du kunne ønske var bedre?

- Dit helbred – føler du dig tilpas frisk og sund, eller oplever du nogle begrænsninger eller gener?

- Dit netværk – har du støtte og aktiviteter nok i hverdagen, eller kan du til tider føle dig ensom?
- Og meget mere.

Samtalen er helt fortrolig og uforpligtende.

Hvis du ønsker det, kan vi vejlede dig om de emner, der dukker op.

Hvis du ønsker at få bevilget hjælp eller ydelser, kan vi henvise dig til, hvem du skal kontakte.

## Hvem kan få et besøg?

- Fra du er 82 år får du tilbudt et besøg, mindst en gang om året.
- Når du fylder 80 år, får du tilbudt et besøg.
- Når du fylder 75 år, får du tilbudt et besøg.
- Når du fylder 70 år, får du tilbudt et besøg, hvis du bor alene.
- Fra du er 65 år, får du tilbudt besøg når du mister din ægtefælle/samlever og hvis din ægtefælle/samlever flytter i plejebolig.

## Du kan desuden henvende dig:

- Hvis du er bange for at falde. Årsagerne til fald er mange. Sammen kan vi spore os ind på, hvad der kan forebygge fald.
- Hvis du har været indlagt på sygehuset, haft kontakt med skadestuen eller ambulatoriet. Vi kan drøfte, hvad der er vigtigt for dig efter din kontakt med sygehuset.
- Hvis du har mistet en nærtstående og ønsker en samtale om tab og livsmod.

Du modtager tilbud om besøg i din digitale postkasse eller pr. brev.

## Hvad sker der efter besøget?

Sundhedsvejlederen noterer stikord fra besøget til brug ved næste besøg. Og du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har behov for at tale med en sundhedsvejleder.

## Lovgrundlag

Læs mere om lovgrundlaget i lov om social service § 79a.

Sundhedsvejlederne kan kontaktes på mail  
[hjemmebesog@vejle.dk](mailto:hjemmebesog@vejle.dk) eller på telefon 76 81 80 96  
mandag – torsdag fra kl. 8.30 – 10.00.

**Vil du vide mere?**  
Læs mere om de forebyggende hjemmebesøg på  
[www.vejle.dk/hjemmebesog](http://www.vejle.dk/hjemmebesog)